

中国新闻奖新闻期刊参评作品推荐表

作品标题	医者仁心 不远山海 1.行走在非洲大地上的中国医生 2.石宝银：妙手捻银针 白衣秉仁心 3.郎志存：万里不远情意长	参评项目	典型报道
		体裁	通讯
		语种	中文
作者 (主创人员)	闫院平、李永红、张筱	编辑	李旭、闫院平、李永红
原创单位	宁夏共产党人杂志社	刊播单位	宁夏共产党人杂志社
年度刊期	《共产党人》2023 年第 24 期	刊播日期	2023-12-20
新媒体作品 填报网址		字数/时长	9705 字
（ 作采 品编 简过 介程 ）	<p>2023 年是中国援外医疗队派遣 60 周年，中央宣传部授予中国援外医疗队群体代表“时代楷模”称号，褒扬他们是“致力于建设人类卫生健康共同体的优秀团队”，号召全社会向他们学习。2023 年 10 月 20 日，中国援贝宁医疗队队员郎志存代表宁夏，与全国另外 7 人共同接受表彰。宁夏回族自治区卫生健康委员会对外交流合作处被授予“全国援外医疗工作先进集体”。围绕这一主题，宁夏共产党人杂志社精心策划，组织记者先后采访援贝宁医疗队员 10 余人，形成一组报道，共 3 篇文章。本专题以宁夏援贝宁医疗队员故事为切入点，多角度、多侧面呈现了 45 年来宁夏派出的 26 批、600 多名医疗队员在非洲贝宁共和国，克服疾病、高热、语言不通、缺医少药等重重困难，为贝宁人民解除病痛、救死扶伤的感人事迹。作品事例真实典型，文风清新朴实，语言精炼生动，具有一定的政治性、思想性和引领性。</p>		
社 会 效 果	<p>文章刊发于《共产党人》杂志，发行范围覆盖宁夏各级党组织，并在“学习强国”宁夏学习平台，共产党人网站、微网、电子刊，以及宁夏新闻网、龙源期刊网、博看网、超星网、云展网等新媒体平台广泛转载传播，社会反响强烈，得到自治区党委、政府及相关部门和广大读者的充分肯定。</p>		
（ 初推 评荐 评理 语由 ）	<p>该组作品报道了宁夏援贝宁医疗队员的感人故事，他们用精湛的医术、真情的服务、无私的奉献，诠释着“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神，以医者仁心、不远山海的信念在异国他乡谱写了一曲曲大爱之歌。</p> <p style="text-align: right;"> 签名： （盖单位公章） 2024 年 月 日 </p>		

参评人员诚信承诺书

我就申报的《医者仁心 不远山海》作品参评本届中国新闻奖作如下承诺：

一、根据《中国新闻奖评选办法》和有关通知要求申报作品评选。对申报的作品以及推荐表等材料，如实填写，认真审查。作品内容和材料均已经过确认，符合参评要求。

二、申报的作品不存在导向问题、抄袭、造假或内容失实；不存在重新制作、虚报刊播信息、虚报作者（主创人员）和编辑，以及参评作品与刊播作品不一致；不存在参评人员违反职业道德或因违反评奖规则等行为受到处罚并在影响期内；不存在未按规定程序开展推荐、初评、公示。

如违反上述承诺，我愿根据中国新闻奖评选有关处罚规定承担全部责任，接受中国记协对作者（主创人员）和编辑的处罚。

承诺人（签名）：

闫院平

李于非

张薇

李旭

2024年3月5日



医者仁心 不远山海

2023年是中国援外医疗队派遣60周年,中央宣传部授予中国援外医疗队群体代表“时代楷模”称号,褒扬他们是“致力于建设人类卫生健康共同体的优秀团队”,号召全社会向他们学习。2023年10月20日,中国援贝宁医疗队队员郎志存代表宁夏,与全国另外7人共同接受表彰。自治区卫生健康委员会对外交流合作处被授予“全国援外医疗工作先进集体”。

从1978年开始,宁夏向非洲贝宁共和国派出首批援外医疗队。

45年从未间断,宁夏向贝宁派出医疗队26批、队员

616名,在贝宁诊治患者300余万人次,开展各类手术10万余例。救死扶伤、传授经验、培训医生,在极其复杂艰苦的环境中,医疗队员们克服了疾病、高热、语言、缺医少药等难以想象的困难,一批接着一批,一棒接着一棒,竭力做好援外医疗工作。

45年爱心接力,援贝宁医疗队队员们,有的已白发苍苍,有的仍继续奔赴贝宁,有的已经离开了我们,还有的则长眠在了那片火热的土地上……但他们的故事却一直激励着一批批援外医疗队员们勇毅前行。

他们,是救死扶伤的白衣天使,通过精湛的医术,为贝宁人民解除病痛,赢得了赞扬;他们,是传递情谊的友好使者,用真情服务患者,与贝宁人民建立了深厚的友谊;他们,用实际行动诠释着“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神,以医者仁心、不远山海的信念在异国他乡谱写了一曲曲大爱之歌。

策划:赵志强 冯学娟

执行:吴鹏

行走在非洲大地上的中国医生

本刊记者 闫院平

宁夏,中国的西部;贝宁,非洲的西部。

医疗援助,将两种不同肤色人民的心紧紧连在一起。

宁夏自1978年向贝宁共和国派出第一批医疗队至今,45年从未中断。45年来,他们坚持生命至上,以高尚的医德、精湛的医术和无私的奉献,送医送药,为贝宁人民解除病痛,攻坚克难开展高难度手术,填补了贝宁医疗史上的诸多空白;45年来,他们不忘祖国重托,坚持爱心传递,用汗水乃至生命谱写着白衣天使的颂歌,留下了许多感人至深的故事,树起了一座座中非友谊的丰碑。从此在非洲大地,他们有了一个响亮称号——中国医生。

壮志凌云赴非洲

“挥泪告别了父母妻儿,带着国家的神圣使命,怀着壮士此去何日归的别绪和献身贝宁不思返的豪情,第一次踏上了远征西非的行程。”

“今天是农历腊月三十,有点想家了,得打个国际长途电话给家里人。”

翻开宁夏医疗队队员们的那一篇篇日记,那一本本病史,写满了他们的喜怒哀乐,记载着他们的工作和生活。

今年90岁的邹光珍,是宁夏医科大学附属医院原妇产科主任。在60多年的行医生涯里,邹光珍时常会想起45年前那次特殊的行程。1978年,她和队员们代表国家去贝宁共和国进行医疗援助的

那一年……

贝宁共和国位于非洲大陆西部,面积11.2万平方公里,全国有50多个民族,夹在赤道和北回归线之间,终年高温,经济作物以种植棕榈为主,因而又被称为“棕榈之国”。

作为第一批援贝宁的医疗队员,邹光珍当时就想,出国后一定要树立中国医生的良好形象,一定要以高超的医疗技术服务外国友人。出发前,医疗队员们对艰苦的条件做足了心理准备,然而当他们抵达贝宁纳迪丹古省医院和坎迪县卫生中心后,眼前的情景仍然让他们不知所措:没有病房,没有最基本的医疗设备,就连血常规的化验设备都没有;没有水,没有电,不要说工作,就连医疗队自己的生活都成问题。当时,贝宁共和国医疗事业十分落后,全国医生还不到100人,一个县(市)基本上只有一家医院,每家医院只有一个医生……

邹光珍到坎迪县卫生中心的第三天接诊了第一位患者——一位宫外孕患者因大出血被送进了医院。“病人血压测量不到,怎么办?是抢救,还是不抢救?但如果不抢救的话,病人很快就会死亡。”邹光珍心里很着急。

在队长孔繁元的率领下,医疗队员开始了紧急抢救。没有麻醉药,就用针灸为患者做局部麻醉;没有电,队员们打上煤油灯和手电,邹光珍凭借多年的临床经验和高超的医术,硬是把病人从死亡边缘抢救了过来。

大家第一次在异国土地上有了欢乐与笑容。因为对这个从来没有开展过手术的坎迪县卫生中



莫诺和库福省中心医院与宁夏医科大学总医院进行远程会诊及学术交流。

心来说,这是先例,更是一个良好的开端。

为了尽快开始工作,队员们顶着高温酷暑,克服缺水缺电、疾病传染、语言不通等诸多困难,连续奋战10多天,自己动手整理从国内带去的药品,把100多个包装箱堆积起来制作成药柜,与坎迪县卫生中心的医生们一起建立了内科、外科、妇产科、五官科、针灸科和手术室,配备了手术器械,安装了无影灯。就这样,一个初具规模的县医院因他们的到来诞生了。

回首当年那段刻骨铭心的援外经历,队长孔繁元难掩激动的心情,他说:“作为第一批迈进非洲大陆的宁夏援外医疗队成员,当年意气风发的我们现在都已经步入耄耋之年,有的同志甚至已经离开了我们,但在非洲奋战的700多个日子依然历历在目,虽然中间隔着40多年的光阴,一切仿佛就在昨天。”

技艺精湛显担当

“贝宁是个缺医少药的地方,传染病高发,过

去后一定要克服困难,发挥自己所长,造福当地百姓!”临行前师傅的叮嘱让高杰充满了信心。

2022年8月,固原市人民医院妇科医生高杰成为中国(宁夏)第26批援贝宁医疗队纳迪丹古治疗点队员,第一次踏上非洲,看到大洋彼岸美丽的景色和落后的医疗设施,高杰的心里为之一颤。想到师傅邢固芬曾拖着病体先后两次踏上非洲援外4年,高杰下定决心,既然来了就不能辜负使命。

高杰的师父叫邢固芬,是固原市人民医院妇科的一名主任医师,她先后于2000年、2010年两次到贝宁开展医疗援助工作,2013年荣获全国援外医疗队先进个人称号。

在固原市人民医院妇科门诊科,邢固芬向记者讲述起10多年前援贝宁的故事。邢固芬说,她始终忘不了贝宁那一双双充满期待的眼睛。在贝宁,轻症患者都不上医院,来医院的都是急重症患者。妇产科的重症患者多为难产、子宫破裂、大出血休克等。医院没有先进的医疗设备,大家只能凭着临床经验诊治。“有天深夜,一位大出血的体

克患者被送到医院,当天又赶上停电,我们只能用微弱的手机亮光作为光源。没有止血纱布和器械,就用拳头压住出血部位,一只手止血一只手缝合伤口,大家全身都被汗水浸透了。”邢固芬说。经过几个小时的救治,患者终于苏醒了。那一刻,队员们的脸上才有了笑容。

邢固芬说,每成功救治一名患者,大家都感到很欣慰。但有一次历险,让她差点回不了国。在贝宁,艾滋病的发病率很高,孕产妇群体的比例更高。一次她的脚趾不小心弄破了,正好赶上抢救一位子宫破裂的患者,由于没有鞋套穿着拖鞋做手术,患者出血太多溅到了她的脚上,经过几个小时抢救患者得救了,但却发现患者血检呈 HIV 阳性。

伤口接触到艾滋病患者的血液,邢固芬顿时紧张了,怎么办?她立即去做了血检,但要等3个月的窗口期过后复查才能定性。那段日子对邢固芬来说真是太漫长,她不敢告诉队友和家人,每天继续坚持做手术、上门诊、出急诊,有时睡不着觉就会胡思乱想:“若传染上艾滋病,以后怎么活下去,就再不能回到祖国了。”庆幸的是,3个月后血液

复检呈 HIV 阴性,邢固芬这才如释重负。

“不苦是不可能的,那里的条件比我想象中还要艰苦,5年之中我得了4次疟疾,回国后又得了两次。”提起援助贝宁的情景,第9批医疗队队长郝永存仍记忆犹新。

2000年11月2日,贝宁坎迪医院门诊送来一名非常严重的胸外伤病人,病人呼吸困难,伤口不断地往外喷血。凭借丰富的临床经验,郝永存判断病人可能是心脏穿透、其他脏器损伤,必须立即进行手术。被送上手术台时,病人血压已经测不到,心电图也出现了危险信号。在场的贝宁医生都认为伤员已经无法抢救,并向家属报告了抢救无效的结果。时间就是生命,在郝永存的指挥下,中国医生迅速给伤员输血、输氧,没有开胸器,他们就拿骨科的锯子锯开胸骨,再用手把它掰开,情急之下,郝永存直接用手对肝脏压迫止血,同时清除瘀血,然后仔细地缝合了心脏的裂口。

看着逐渐恢复血压的病人,在场的贝宁医务人员惊呆了,他们第一次目睹了这样成功的手术,第一次看到如何将一颗几乎停跳的心脏缝合修补,并使它重新跳动起来。贝宁医生赞叹道:“奇

迹!奇迹!中国医生真是太棒了!”

也就是从郝永存这次手术创造奇迹后,贝宁国家卫生部要求各家医院正式开始筹建心胸外科,郝永存也被授予贝宁共和国骑士勋章。

在贝宁国土上,一批批中国医生凭借其精湛的医术续写着传奇:第1批医疗队队员、针灸科医生马文竹用中国针灸术让瘫痪7年的贝宁妇女站了起来;第7批医疗队队员、外科医生商廷钧为贝宁群众完成第一例开颅手术;第9批医疗队队员、骨科医生温鹏为一名下肢肿瘤患者成功将上肢骨骼移植到下肢……宁夏医疗队队员们无论走到哪里,都会有贝宁群众高喊:“沙娃,道客得赫,西诺娃!”(您好,谢谢,中国医生!)

医者仁心爱无疆

国虽有界,医者无疆。中国医生以精湛医术和高尚医德解除了当地百姓病痛,并把中国的诊疗技术毫无保留地传授给当地医务人员,填补了贝宁医疗史上的诸多空白,搭建起中非人民友谊的桥梁,让世界看到了中国之善。

中国(宁夏)第24批援贝宁医疗队队员、宁夏医科大学附属医院急诊科医生马晓是第一次参与援贝宁医疗工作,出发前他不断向老队员“取经”,做足了“功课”。到达贝宁几个月之后,新冠疫情在全球暴发,这给开展医疗工作带来了巨大的挑战。在贝宁期间,马晓不仅担任内科诊疗工作,还负责疫情防控、培训指导、疫情上报等工作。“在贝宁期间,我们克服种种压力,完成了许多大型手术,在缺医少药、疫情肆虐的情况下,我们积极推广中国抗疫经验,与贝宁人民一起抗疫,共渡难关。”马晓说。回国后,马晓将第24批中国(宁夏)援贝宁医疗队在非洲贝宁13个月难忘的工作生活经历记录下来,汇集成了一本书——《爱在西非》。

援外医疗队队员们都是从全区的三甲医院中选拔出来的佼佼者,出征前都要进行为期半年的培

训(主要是语言培训)。记者在银川援外医疗队培训基地见到了正在参加培训的冯海涛,再过一个月他就要和队友们去贝宁替换第26批队员。冯海涛是宁夏医科大学附属医院的一名厨师,他说:“这是我第二次报名去贝宁,我除了不会看病啥都会干,比如做饭、种菜、维修、打扫卫生等,这次又选上我很开心。我的主要任务是给咱们的医生做好后勤保障,让远离故土的他们能安心工作。”

“自治区卫健委把援外医疗作为一项政治任务,队员们去的地方条件极其艰苦,我们尽可能为大家提供工作上的便利,确保他们平安健康归来。截至2023年底,宁夏累计向贝宁派出医疗队26批、队员616名,诊治患者300余万人次,开展各类手术10万余例。”自治区卫健委对外交流合作处处长陈妍告诉记者。

近年来,随着一批批医疗队队员们的接续努力,贝宁的医疗水平得到了极大改善,医院科室完备了、医疗设施增加了、当地医护人员增多了,宁夏还将“互联网+医疗”服务运用到在贝宁开展远程诊断、病例讨论、床旁会诊、指导手术、教育培训和学术交流中,特别是在贝宁医院建立了中医科和“中贝中医远程医疗服务平台”,开展针灸推拿、拔罐、小针刀等中医治疗,传播中国中医药文化。2023年11月14日,为落实中贝元首外交成果,中国援贝宁“光明行”白内障义诊手术活动在贝宁莫诺和库福省中心医院正式启动,中国(宁夏)援贝宁“光明行”医疗队专家和中国(宁夏)第26批援贝宁医疗队队员们共同为贝宁当地232名白内障患者免费实施手术,再次将光明播撒在非洲大地。

贝宁大地上,留下了中国医生的故事,也留下了医疗队队员的无疆大爱。

45年来,有3名宁夏医疗队员为援外事业献出了自己宝贵的生命,他们是刘玉荣、李书峰、王舒拉。烈士已去,但队友们踏着他们的足迹,依然坚定前行。G

责任编辑:李旭



中国(宁夏)医疗队在贝宁开展义诊活动。

石宝银：妙手捻银针 白衣秉仁心

本刊记者 李永红

第26批中国(宁夏)援贝宁医疗队队员、固原市人民医院中医主治医师石宝银在赴贝宁前就暗下决心：要让中医走出国门，造福贝宁人民。一年多的援外工作中，石宝银为贝宁的患者开展针灸、艾灸、按摩拔罐等中医治疗，帮助他们减轻病痛、恢复健康，也让越来越多的贝宁民众成为中医的“粉丝”，中医在贝宁实现了从“求病人治”到“病人求治”的转变。

有了阵地，工作不再被动

“尽管已经做了充分的思想准备，但刚来时这里的医疗环境依然超出了我的想象。”石宝银说。刚到贝宁阿塔科拉省纳迪丹古妇幼中心医院时，中医医疗器材十分匮乏，有的设备还无法运作。即使如此，石宝银维修好设备后，第一时间开展了中医常规治疗。

由于没有中医科，石宝银到了贝宁最初被安排在医院的运动诊疗室配合当地医生做一些简单的康复治疗，病人来了首先找运动治疗师，石宝银几乎成了运动治疗师的助手，中医根本没有机会发挥作用，石宝银心里很不是滋味。一想到中医对大型医疗设备的依赖性不强，产生的费用少，且能取得良好的治疗效果，十分契合当地群众的生活水平和就医需求，石宝银萌生了建立中医科的想法。

然而，中医科的建立并不顺利。

石宝银首先把成立中医科的想法汇报给宁夏卫健委相关领导，但成立中医科需要得到贝宁国家有关部门的支持与协助，需要经过很多流程，不

是件容易的事情。石宝银的首次沟通以失败告终，成立中医科的计划只能暂时搁置。

不甘心的石宝银，趁着去贝宁首都出差的机会，又向中国大使馆求助，大使馆特别赞成，并同意出面与贝宁卫生部沟通。恰好此时，贝宁卫生部部长腰部不适，大使馆安排石宝银去试试，石宝银采用了中医按摩的方法治疗，这位部长的病情很快得到缓解。石宝银紧抓机会向贝宁卫生部部长谈了自己想成立中医科的想法。亲身感受到了中医的“魔力”，贝宁卫生部部长非常支持。

此后，在大使馆和贝方有关部门的共同推动下，纳迪丹古妇幼中心医院成立中医科的事情终于定了下来。贝宁时间2023年3月24日，纳迪丹古妇幼中心医院中医科正式揭牌成立。

“有了阵地，工作就不再被动了。”石宝银说。成立了中医科之后，他的中医技艺和工作热情终于有了施展的舞台。

以心换心，得到充分认可

长久以来，贝宁群众就诊以西医为主，他们对中医的诊疗方法不够了解，也不相信通过一根银针就能治病救人，都不愿贸然尝试。如何让贝宁人民接受古老的中医诊疗成了新的问题。

起初，中医科通过义诊来宣传推广中医，但是选择中医的病人寥寥无几。不过石宝银心中笃信，中医包含着中华民族几千年的健康养生理念和丰富的实践经验，有着自己独特的魅力和优势，一定能够在贝宁得到认可。



石宝银(右)与贝宁助手一起为患者开展治疗。

一天，石宝银在新生儿科查房时，发现一个出生才3天的新生儿腹胀如鼓，诊断为新生儿不完全型肠梗阻。石宝银采用了针灸治疗法，经过2次治疗后，婴儿痊愈出院。“这次治疗是一个突破口。”石宝银说，经过这例新生儿病例的诊疗，中医在贝宁逐渐打开了局面。

紧接着诸如偏头痛、眩晕症、耳鸣、面瘫等当地医院难以治疗的“疑难杂症”，都在石宝银的治疗下一一解决。此后，一传十、十传百，当地群众对中医疗法的认识发生了很大转变，找石宝银看病的人越来越多。

一位耳鸣患者让石宝银印象深刻。患者是一位教师，长期患有耳鸣病症，四处求医无果，最终找到了石宝银。石宝银告诉他只需针灸10次便能彻底解决问题，但是治疗了5次之后却迟迟不见患者再来。后来这位患者联系到石宝银后告诉他，自己耳鸣的症状彻底消失，心里特别开心，已经去旅游了，并称要在旅游结束之后当面感谢他。

“宝银现在是援贝医疗队的‘红人’，他在那里很出名。”石宝银不仅名声在外，他推动传统中医在贝宁得到认可的故事也传到了国内。提起石宝银，第24批援贝医疗队队员冯海涛赞不绝

口，他说石宝银的故事在医疗队员中广为流传，大家都觉得他克服种种困难让中华瑰宝——中医漂洋过海在非洲贝宁大地“生根发芽”的故事值得学习。

现在，石宝银的病人有来自600公里之外的患者，有在医院外扎着帐篷长期治疗的贫困患者，有来自贝宁卫生部等部门的官员，也有来贝宁旅游的美国、法国患者。他们都被中医“神奇”的治疗手法和疗效深深折服。当记者问到石宝银为什么能够得到这么多

患者的认可时，石宝银说：“当你真心站在患者的角度替他们着想时，就能得到认可和尊重。”

授人以渔，造福更多患者

随着与贝宁群众的接触越来越多，石宝银被当地群众的淳朴和真诚感染，总想着能多为他们做点什么。“授人以鱼不如授人以渔。”石宝银说，援助总有结束的时候，我没办法永远在这里帮助他们。于是在日常工作中，石宝银毫不吝啬地向当地医生分享自己所学所悟的中医知识。

一年多的耳濡目染，运动治疗师伊斯玛艾乐彻底迷上了中医，主动要求学习中医知识。石宝银刚到这里时几乎是伊斯玛艾乐的副手，现在他不仅成了中医的忠实“粉丝”，也成了石宝银在贝宁的第一个“徒弟”。“学习中医不是一件容易的事，尤其是对穴位的把握。好在他曾给前两批援贝宁医疗队的中医大夫做过助手，有一点基础。”石宝银说，每次他给患者做治疗的时候，伊斯玛艾乐就打开手机录像，结束之后对着视频反复揣摩学习。伊斯玛艾乐还专门买了法文版的针灸穴位书，再加上石宝银手把手的指导，进步很快。

郎志存:万里不远情意长

本刊记者 张 筱

2023年10月20日,中央广播电视总台播出致敬“时代楷模”节目,中宣部授予中国援外医疗队群体代表“时代楷模”称号,郎志存代表宁夏,与全国其他7人共同接受表彰。

4年时间,15000公里距离,一颗赤诚勇敢的心,中国援贝宁医疗队队员、银川市第一人民医院儿科主任郎志存谱写了一个个有界、爱无疆的感人故事。

“云端”里的神奇诊疗

2019年3月21日,对中国第23批援贝宁医疗队总队长郎志存来说,是个特别的日子。一根网线,一头牵着宁夏,一头牵着贝宁,将相隔15000公里的两个地方连接在一起。贝宁的清晨,北京时间15时40分,宁夏银川市第一人民医院肿瘤外

2023年11月,由宁夏职业技术学院和第26批援贝宁医疗队纳迪丹古分队共同筹办的“中医反射康养法培训基地”在贝宁阿塔科拉省揭牌成立。基地成立后,立即举办了首次“中医适宜技术与中医反射诊疗技术”培训班,石宝银为当地医护人员及中医爱好者进行了“手诊法”专项培训。培训现场,石宝银的“徒弟”伊斯玛艾乐还分享了运动疗法联合中医技术的临床优势和学习中医的体会。他说:“我们深深地感谢中国医生,希望大家能够为这样优秀的医生和医疗队祈福。”

科与麻醉科专家严阵以待,时刻盯紧屏幕;贝宁那端,莫诺省中心医院外科手术室内援贝宁医生整装完毕,会议室里贝宁国家领导人和中国外交官员等人焦急等待。

几个月前,一名患有巨大甲状腺肿瘤的贝宁妇女走进洛克萨中心医院,14×17厘米的肿瘤严重影响她的正常生活,她在多家医院寻医无果后来到了洛克萨中心医院寻求中国医生的帮助。

巨大的肿瘤让援贝宁医生犯了难:“如果是在国内,这样的肿瘤轻易地就能切割,但在贝宁,由于缺少专业医疗人才、技术和设备导致无法实施手术。”郎志存说,在宁夏银川可以通过互联网远程治疗技术让各个领域的专家集中会诊,排除所有风险,但在贝宁却没有办法做到。

银川的互联网远程治疗技术居于全国前列,依靠互联网,能将国内顶级医院的医生与宁夏的

以后,石宝银还将通过线上线下定期或不定期承担部分培训任务,在贝宁开展中医适宜技术与中医反射诊疗技术的健康教育、健康养生等社会服务,助力当地人才培养和技术推广。

一年多的时光转瞬即逝,距离援助结束的时间越来越近,石宝银心里难以割舍的情绪越来越浓,他有些放心不下这些患者。他说,在这片火热的土地上努力过、奉献过、战斗过,一切都值得。G

责任编辑:闫院平



郎志存在贝宁为患儿诊疗。

市县级医院连接起来。“既然国内能做,能否把这种技术带到国外呢?”郎志存所属的银川市第一人民医院早在2017年就有了远程诊疗专家门诊,2022年成立了“银川市国家级专家远程诊疗中心”,技术、流程都已非常成熟。

在这之前,郎志存和援贝宁医生们尝试过远程诊疗,但只局限于通过手机的简单沟通,如今要想治疗好这位巨大甲状腺肿瘤患者,只能依靠专业的远程设备。可贝宁最高网速只有3G,互联网远程诊疗至少得有4G网速。

“没有条件,创造条件也要开展工作。”郎志存誓下决心。得知当时华为公司正在实施贝宁信息化建设,郎志存便找到中国驻贝宁大使馆,请求帮助联系华为公司为开展远程诊疗提供帮助。在郎志存的积极沟通、对接下,最大的问题解决了,贝宁和宁夏的远程诊疗迈出了第一步。

当进行远程治疗的设备、人员等全部到位后,手术直播正式开始。“在游离肿瘤过程中,一定要留神,不要损伤到喉返神经。”“脖子两边的大动

脉,是供应头部的血管,游离到这两处也要格外小心。”专家们目不转睛地盯着大屏幕,在关键环节提示着。历经4小时14分钟,终于迎来了好消息,这场备受瞩目的中国援外医疗队首例“互联网+医疗健康”远程视频指导手术成功了!

比脸还大的肿瘤被切割了下来,这一消息让在场的所有人都欢呼雀跃。这不仅是手术成功的一小步,也是援贝宁远程医疗进步的一大步,更是我国援外医疗队“互联网+医疗健康”远程指导手术应用与发展的里程碑。

“艾滋医生”的精湛医术

“2011年5月7日早晨,一个10岁男孩因‘高热、惊厥伴昏迷’入院,这是名艾滋病病毒携带者。”郎志存援贝宁时的一次经历让他心有余悸。

在贝宁,疟疾、伤寒、霍乱、艾滋病高发,当地人大都得过疟疾,伤寒、霍乱也随时都有爆发,艾滋病的传染率较高,主要传播途径是母婴传播和

性传播,在贝宁艾滋病病毒携带者中有很多是孩子,当地儿科医生都不愿意接触这类患儿。

“我作为中国医疗队的医生,有着义不容辞的责任。”郎志存怀着这份责任开始为早晨入院的患儿治疗:“我知道只要做好个人防护,是不会被传染的,但也担心不怕一万就怕万一。”

根据临床症状和体征,郎志存高度怀疑这位患儿“颅内感染”,急需做腰椎穿刺抽取脑脊液化验才能明确诊断。在贝宁,医疗设备短缺,没有腰椎穿刺专用的穿刺针,他只好用注射器针头代替,但由于患儿烦躁不安,不能配合检查,黑人助手也害怕被传染,患儿的体位没有摆好,两次穿刺都未成功。在进行第三次穿刺的时候,患儿突然惊厥发作,郎志存的手不小心被穿刺过的针头刺破。面临被感染的风险,郎志存稳下心神,有条不紊做了消毒处理后,继续为患儿做完了检查。

接下来的半年里,郎志存忐忑不安,时刻承受着心理上的折磨,但为了做好工作,他依然坚守在门诊一线。直到半年后,经过数次抽血化验,HIV呈现阴性,他心里压着的这块大石头才放下来。即使面临这样的情况,为了不让家人为他操心,他也从未对家人提及。

在贝宁的4年时间里,长期为患儿的诊疗让郎志存对艾滋病的症状已烂熟于心。“现在如果见到一个发烧不退、腹泻不止、结核久治不愈、口腔黏膜经常有霉菌感染或是极度消瘦等情况的患者,我首先会考虑是艾滋病患者。”郎志存说:“查查血中的HIV抗体,多半数都是阳性结果,很少有判断失误。”因为郎志存的精湛医术,他的黑人同事都笑称他为“SIDA DOCTEUR”(法文“艾滋医生”)。

守护患儿的生命之光

在一个繁忙的下午,郎志存诊断完最后一个患者,正准备洗手回驻地,突然听到敲门声。他开门后看到一对黑人夫妇抱着三个孩子站在他的办

公室门口,嘴里叽里咕噜说了一堆当地的土语。郎志存叫来黑人护士翻译,原来这对黑人夫妇想将最小的孩子送给他。

时间回到一个月前,周末在驻地休息的郎志存突然接到科里值班护士的电话,说有危重患者让他出诊。赶到医院病房后,他得知是三个四月大的三胞胎婴儿,均为“高热、水样便、抽搐”入院。郎志存长期的诊断经验告诉他,这是恶性疟疾、伤寒,伴有不同程度的脱水。

最严重的一个婴儿,已经处于休克状态,生命危险在旦夕,需要立刻输血、补液、抗休克治疗,但家属只要求抢救那两个病情较轻的,放弃抢救病情最重的孩子。

在贝宁,医疗条件差,医疗技术水平落后,就连最基本的儿童用的血压计都没有,大量的危重症患儿挤在一间被称为监护室的病房里,在这里每天都上演着一场场医生与病魔较量的生死战。“因为贫穷买不起药、看不起病,有很多儿童失去了生命。”郎志存痛心地说。

郎志存看着病重的患儿心里不是滋味,他二话不说用自己的钱到药房买来了所需的补液和急救药品,立刻进行抗休克和输血治疗。经过一天的治疗,患儿终于转危为安,几天后,经过巩固治疗,这三个孩子都痊愈出院。

一个月过去后,这对黑人夫妇领着三个活蹦乱跳的孩子来感谢郎志存。“他们的这个礼物真的是太贵重了,我可不敢收。”郎志存笑着说。

郎志存两次奔赴贝宁,共诊治门诊患儿9380人次、住院患者8413人次,抢救危重患儿2017人次,抢救成功率达到80%以上。期间他经常拿自己省吃俭用的津贴进行资助,从几百西朗、几千西朗、上万西朗,发展到后来每月都留存三百西朗作为“救助基金”,很多因为没钱看病的孩子因此得到救治,郎志存成为延续他们生命的一束光。G

责任编辑:李永红



医者仁心 不远山海

2023年是中国援外医疗队派遣60周年，中央宣传部授予中国援外医疗队群体代表“时代楷模”称号，褒扬他们是“致力于建设人类卫生健康共同体的优秀团队”，号召全社会向他们学习。2023年10月20日，中国援贝宁医疗队队员郎志存代表宁夏，与全国另外7人共同接受表彰。自治区卫生健康委员会对外交流合作处被授予“全国援外医疗工作先进集体”。

从1978年开始，宁夏向非洲贝宁共和国派出首批援外医疗队。

45年从未间断，宁夏向贝宁派出医疗队26批、队员616名，在贝宁诊治患者300余万人次，开展各类手术10万余例。救死扶伤、传授经验、培训医生，在极其复杂艰苦的环境中，医疗队员们克服了疾病、高热、语言、缺医少药等难以想象的困难，一批接着一批，一棒接着一棒，竭力做好援外医疗工作。

45年爱心接力，援贝宁医疗队队员们，有的已白发苍苍，有的仍继续奔赴贝宁，有的已经离开了我们，还有的则长眠在了那片火热的土地上……但他们的故事却一直激励着一批批援外医疗队员们勇毅前行。

他们，是救死扶伤的白衣天使，通过精湛的医术，为贝宁人民解除病痛，赢得了赞扬；他们，是传递情谊的友好使者，用真情服务患者，与贝宁人民建立了深厚的友谊；他们，用实际行动诠释着“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神，以医者仁心、不远山海的信念在异国他乡谱写了一曲曲大爱之歌。

策划：赵志强 冯学娟

执行：吴鹏

行走在非洲大地上的中国医生

本刊记者 闫院平

宁夏，中国的西部；贝宁，非洲的西部。

医疗援助，将两种不同肤色人民的心紧紧连在一起。

宁夏自1978年向贝宁共和国派出第一批医疗队至今，45年从未中断。45年来，他们坚持生命至上，以高尚的医德、精湛的医术和无私的奉献，送医送药，为贝宁人民解除病痛，攻坚克难开展高难度手术，填补了贝宁医疗史上的诸多空白；45年来，他们不忘祖国重托，坚持爱心传递，用汗水乃至生命谱写着白衣天使的颂歌，留下了许多感人至深的故事，树起了一座座中非友谊的丰碑。从此在非洲大地，他们有了一个响亮称号——中国医生。

壮志凌云赴非洲

“挥泪告别了父母妻儿，带着国家的神圣使命，怀着壮士此去何日归的别绪和献身贝宁不思返的豪情，第一次踏上了远征西非的行程。”

“今天是农历腊月三十，有点想家了，得打个国际长途电话给家里人。”

翻开宁夏医疗队队员们的那一篇篇日记、那一本本病史，写满了他们的喜怒哀乐，记载着他们的工作和生活。

今年 90 岁的邹光珍，是宁夏医科大学附属医院原妇产科主任。在 60 多年的行医生涯里，邹光珍时常会想起 45 年前那次特殊的行程。1978 年，她和队员们代表国家去贝宁共和国进行医疗援助的那一年……

贝宁共和国位于非洲大陆西部，面积 11.2 万平方公里，全国有 50 多个民族，夹在赤道和北回归线之间，终年高温，经济作物以种植棕榈为主，因而又被称为“棕榈之国”。

作为第一批援贝宁的医疗队员，邹光珍当时就想，出国后一定要树立中国医生的良好形象，一定要以高超的医疗技术服务外国友人。出发前，医疗队员们对艰苦的条件做足了心理准备，然而当他们抵达贝宁纳迪丹古省医院和坎迪县卫生中心后，眼前的情景仍然让他们不知所措：没有病房，没有最基本的医疗设备，就连血常规的化验设备都没有；没有水，没有电，不要说工作，就连医疗队自己的生活都成问题。当时，贝宁共和国医疗事业十分落后，全国医生还不到 100 人，一个县（市）基本上只有一家医院，每家医院只有一个医生……

邹光珍到坎迪县卫生中心的第三天接诊了第一位患者——一位宫外孕患者因大出血被送进了医院。“病人血压测量不到，怎么办？是抢救，还是不抢救？但如果不抢救的话，病人很快就会死亡。”邹光珍心里很着急。

在队长孔繁元的率领下，医疗队员开始了紧急抢救。没有麻醉药，就用针灸为患者做局部麻醉；没有电，队员们打上煤油灯和手电，邹光珍凭借多年的临床经验和高超的医术，硬是把病人从死亡边缘抢救了过来。

大家第一次在异国土地上有了欢乐与笑容。因为对这个从来没有开展过手术的坎迪县卫生中心来说，这是先例，更是一个良好的开端。

为了尽快开始工作，队员们顶着高温酷暑，克服缺水缺电、疾病传染、语言不通等诸多困难，连续奋战 10 多天，自己动手整理从国内带去的药品，把 100 多个包装箱堆积起来制作成药柜，与坎迪县卫生中心的医生们一起建立了内科、外科、妇产科、五官科、针灸科和手术室，配备了手术器械，安装了无影灯。就这样，一个初具规模的县医院因他们的到来诞生了。

回首当年那段刻骨铭心的援外经历，队长孔繁元难掩激动的心情，他说：“作为第一批迈进非洲大陆的宁夏援外医疗队成员，当年意气风发的我们现在都已经步入耄耋之年，有的同志甚至已经离开了我们，但在非洲奋战的 700 多个日子依然历历在目，虽然中间隔着 40 多年的光阴，一切仿佛就在昨天。”

技艺精湛显担当

“贝宁是个缺医少药的地方，传染病高发，过去后一定要克服困难，发挥自己所长，造福当地百姓！”临行前师傅的叮嘱让高杰充满了信心。

2022 年 8 月，固原市人民医院妇科医生高杰成为中国（宁夏）第 26 批援贝宁医疗队纳迪丹古治疗点队员，第一次踏上非洲，看到大洋彼岸美丽的景色和落后的医疗设施，高杰

的心里为之一颤。想到师傅邢固芬曾拖着病体先后两次踏上非洲援外4年，高杰下定决心，既然来了就不能辜负使命。

高杰的师父叫邢固芬，是固原市人民医院妇科的一名主任医师，她先后于2000年、2010年两次到贝宁开展医疗援助工作，2013年荣获全国援外医疗队先进个人称号。

在固原市人民医院妇科门诊科，邢固芬向记者讲述起10多年前援贝宁的故事。邢固芬说，她始终忘不了贝宁那一双双充满期待的眼睛。在贝宁，轻症患者都不上医院，来医院的都是急重症患者。妇产科的重症患者多为难产、子宫破裂、大出血休克等。医院没有先进的医疗设备，大家只能凭着临床经验诊治。“有天深夜，一位大出血的休克患者被送到医院，当天又赶上停电，我们只能用微弱的手机亮光作为光源。没有止血纱布和器械，就用拳头压住出血部位，一只手止血一只手缝合伤口，大家全身都被汗水浸透了。”邢固芬说。经过几个小时的救治，患者终于苏醒了。那一刻，队员们的脸上才有了笑容。

邢固芬说，每成功救治一名患者，大家都感到很欣慰。但有一次历险，让她差点回不了国。在贝宁，艾滋病的发病率很高，孕产妇群体的比例更高。一次她的脚趾不小心弄破了，正好赶上抢救一位子宫破裂的患者，由于没有鞋套穿着拖鞋做手术，患者出血太多溅到了她的脚上，经过几个小时抢救患者得救了，但却发现患者血检呈HIV阳性。

伤口接触到艾滋病患者的血液，邢固芬顿时紧张了，怎么办？她立即去做了血检，但要等3个月的窗口期过后复查才能定性。那段日子对邢固芬来说真是太漫长，她不敢告诉队友和家人，每天继续坚持做手术、上门诊、出急诊，有时睡不着觉就会胡思乱想：“若传染上艾滋病，以后怎么活下去，就再不能回到祖国了。”庆幸的是，3个月后血液复检呈HIV阴性，邢固芬这才如释重负。

“不苦是不可能的，那里的条件比我想象中还要艰苦，5年之中我得了4次疟疾，回国后又得了两次。”提起援助贝宁的情景，第9批医疗队队长郝永存仍记忆犹新。

2000年11月2日，贝宁坎迪医院门诊送来一名非常严重的胸外伤病人，病人呼吸困难，伤口不断地往外喷血。凭借丰富的临床经验，郝永存判断病人可能是心脏穿透、其他脏器损伤，必须立即进行手术。被送上手术台时，病人血压已经测不到，心电图也出现了危险信号。在场的贝宁医生都认为伤员已经无法抢救，并向家属报告了抢救无效的结果。时间就是生命，在郝永存的指挥下，中国医生迅速给伤员输血、输氧，没有开胸器，他们就拿骨科的锯子锯开胸骨，再用手把它掰开，情急之下，郝永存直接用手对肝脏压迫止血，同时清除瘀血，然后仔细地缝合了心脏的裂口。

看着逐渐恢复血压的病人，在场的贝宁医务人员惊呆了，他们第一次目睹了这样成功的手术，第一次看到如何将一颗几乎停跳的心脏缝合修补，并使它重新跳动起来。贝宁医生赞叹道：“奇迹！奇迹！中国医生真是太棒了！”

也就是从郝永存这次手术创造奇迹后，贝宁国家卫生部要求各家医院正式开始筹建心胸外科，郝永存也被授予贝宁共和国骑士勋章。

在贝宁国土上，一批批中国医生凭借其精湛的医术续写着传奇：第1批医疗队队员、针灸科医生马文竹用中国针灸术让瘫痪7年的贝宁妇女站了起来；第7批医疗队队员、外科医生商廷钧为贝宁群众完成第一例开颅手术；第9批医疗队队员、骨科医生温鹏为一名

下肢肿瘤患者成功将上肢骨骼移植到下肢……宁夏医疗队队员们无论走到哪里，都会有贝宁群众高喊：“沙娃，道客得赫，西诺娃！”（您好，谢谢，中国医生！）

医者仁心爱无疆

国虽有界，医者无疆。中国医生以精湛医术和高尚医德解除了当地百姓病痛，并把中国的诊疗技术毫无保留地传授给当地医务人员，填补了贝宁医疗史上的诸多空白，搭建起中非人民友谊的桥梁，让世界看到了中国之善。

中国（宁夏）第24批援贝宁医疗队队员、宁夏医科大学附属医院急诊科医生马晓是第一次参与援贝宁医疗工作，出发前他不断向老队员“取经”，做足了“功课”。到达贝宁几个月之后，新冠疫情在全球暴发，这给开展医疗工作带来了巨大的挑战。在贝宁期间，马晓不仅担任内科诊疗工作，还负责疫情防控、培训指导、疫情上报等工作。“在贝宁期间，我们克服种种压力，完成了许多大型手术，在缺医少药、疫情肆虐的情况下，我们积极推广中国抗疫经验，与贝宁人民一起抗疫，共渡难关。”马晓说。回国后，马晓将第24批中国（宁夏）援贝宁医疗队在非洲贝宁13个月难忘的工作生活经历记录下来，汇集成了一本书——《爱在西非》。

援外医疗队员们都是从全区的三甲医院中选拔出来的佼佼者，出征前都要进行为期半年的培训（主要是语言培训）。记者在银川援外医疗队培训基地见到了正在参加培训的冯海涛，再过一个月他就要和队友们去贝宁替换第26批队员。冯海涛是宁夏医科大学附属医院的一名厨师，他说：“这是我第二次报名去贝宁，我除了不会看病啥都会干，比如做饭、种菜、维修、打扫卫生等，这次又选上我很开心。我的主要任务是给咱们的医生做好后勤保障，让远离故土的他们能安心工作。”

“自治区卫健委把援外医疗作为一项政治任务，队员们去的地方条件极其艰苦，我们尽可能为大家提供工作生活上的便利，确保他们平安健康归来。截至2023年底，宁夏累计向贝宁派出医疗队26批、队员616名，诊治患者300余万人次，开展各类手术10万余例。”自治区卫健委对外交流合作处处长陈妍告诉记者。

近年来，随着一批批医疗队员们的接续努力，贝宁的医疗水平得到了极大改善，医院科室完备了、医疗设施增加了、当地医护人员增多了，宁夏还将“互联网+医疗”服务运用到在贝宁开展远程诊断、病例讨论、床旁会诊、指导手术、教育培训和学术交流中，特别是在贝宁医院建立了中医科和“中贝中医远程医疗服务平台”，开展针灸推拿、拔罐、小针刀等中医治疗，传播中国中医药文化。2023年11月14日，为落实中贝元首外交成果，中国援贝宁“光明行”白内障义诊手术活动在贝宁莫诺和库福省中心医院正式启动，中国（宁夏）援贝宁“光明行”医疗队专家和中国（宁夏）第26批援贝宁医疗队队员们共同为贝宁当地232名白内障患者免费实施手术，再次将光明播撒在非洲大地。

贝宁大地上，留下了中国医生的故事，也留下了医疗队员的无疆大爱。

45年来，有3名宁夏医疗队员为援外事业献出了自己宝贵的生命，他们是刘玉荣、李书峰、王舒拉。烈士已去，但队友们踏着他们的足迹，依然坚定前行。

责任编辑：李旭

石宝银：妙手捻银针 白衣秉仁心

本刊记者 李永红

第26批中国（宁夏）援贝宁医疗队队员、固原市人民医院中医主治医师石宝银在赴贝宁前就暗下决心：要让中医走出国门，造福贝宁人民。一年多的援外工作中，石宝银为贝宁的患者开展针灸、艾灸、按摩拔罐等中医治疗，帮助他们减轻病痛、恢复健康，也让越来越多的贝宁民众成为中医的“粉丝”，中医在贝宁实现了从“求病人治”到“病人求治”的转变。

有了阵地，工作不再被动

“尽管已经做了充分的思想准备，但刚来时这里的医疗环境依然超出了我的想象。”石宝银说。刚到贝宁阿塔科拉省纳迪丹古妇幼中心医院时，中医医疗器材十分匮乏，有的设备还无法运作。即使如此，石宝银维修好设备后，第一时间开展了中医常规治疗。

由于没有中医科，石宝银到了贝宁最初被安排在医院的运动诊疗室配合当地医生做一些简单的康复治疗，病人来了首先找运动治疗师，石宝银几乎成了运动治疗师的助手，中医根本没有机会发挥作用，石宝银心里很不是滋味。一想到中医对大型医疗设备的依赖性不强，产生的费用少，且能取得良好的治疗效果，十分契合当地群众的生活水平和就医需求，石宝银萌生了建立中医科的想法。

然而，中医科的建立并不顺利。

石宝银首先把成立中医科的想法汇报给宁夏卫健委相关领导，但成立中医科需要得到贝宁国家有关部门的支持与协助，需要经过很多流程，不是件容易的事情。石宝银的首次沟通以失败告终，成立中医科的计划只能暂时搁置。

不甘心的石宝银，趁着去贝宁首都出差的机会，又向中国大使馆求助，大使馆特别赞成，并同意出面与贝宁卫生部沟通。恰好此时，贝宁卫生部部长腰部不适，大使馆安排石宝银去试试，石宝银采用了中医按摩的方法治疗，这位部长的病情很快得到缓解。石宝银紧抓机会向贝宁卫生部部长谈了自己想成立中医科的想法。亲身感受到了中医的“魔力”，贝宁卫生部部长非常支持。

此后，在大使馆和贝方有关部门的共同推动下，纳迪丹古妇幼中心医院成立中医科的事情终于定了下来。贝宁时间2023年3月24日，纳迪丹古妇幼中心医院中医科正式揭牌成立。

“有了阵地，工作就不再被动了。”石宝银说。成立了中医科之后，他的中医技艺和工作热情终于有了施展的舞台。

以心换心，得到充分认可

长久以来，贝宁群众就诊以西医为主，他们对中医的诊疗方法不够了解，也不相信通过一根银针就能治病救人，都不愿贸然尝试。如何让贝宁人民接受古老的中医诊疗成了新的问题。

起初，中医科通过义诊来宣传推广中医，但是选择中医的病人寥寥无几。不过石宝银心中笃信，中医包含着中华民族几千年的健康养生理念和丰富的实践经验，有着自己独特的魅力和优势，一定能够在贝宁得到认可。

一天，石宝银在新生儿科查房时，发现一个出生才3天的新生儿腹胀如鼓，诊断为新生儿不完全型肠梗阻。石宝银采用了针灸治疗法，经过2次治疗后，婴儿痊愈出院。“这次治疗是一个突破口。”石宝银说，经过这例新生儿病例的诊疗，中医在贝宁逐渐打开了局面。

紧接着诸如偏头痛、眩晕症、耳鸣、面瘫等当地医院难以治疗的“疑难杂症”，都在石宝银的治疗下一一解决。此后，一传十、十传百，当地群众对中医疗法的认识发生了很大转变，找石宝银看病的人越来越多。

一位耳鸣患者让石宝银印象深刻。患者是一位教师，长期患有耳鸣病症，四处求医无果，最终找到了石宝银。石宝银告诉他只需针灸10次便能彻底解决问题，但是治疗了5次之后却迟迟不见患者再来。后来这位患者联系到石宝银后告诉他，自己耳鸣的症状彻底消失，心里特别开心，已经去旅游了，并称要在旅游结束之后当面感谢他。

“宝银现在是援贝医疗队的‘红人’，他在那里很出名。”石宝银不仅名声在外，他推动传统中医在贝宁得到认可的故事也传到了国内。提起石宝银，第24批援贝医疗队队员冯海涛赞不绝口，他说石宝银的故事在医疗队员中广为流传，大家都觉得他克服种种困难让中华瑰宝——中医漂洋过海在非洲贝宁大地“生根发芽”的故事值得学习。

现在，石宝银的病人有来自600公里之外的患者，有在医院外扎着帐篷长期治疗的贫困患者，有来自贝宁卫生部等部门的官员，也有来贝宁旅游的美国、法国患者。他们都被中医“神奇”的治疗手法和疗效深深折服。当记者问到石宝银为什么能够得到这么多患者的认可时，石宝银说：“当你真心站在患者的角度替他们着想时，就能得到认可和尊重。”

授人以渔，造福更多患者

随着与贝宁群众的接触越来越多，石宝银被当地群众的淳朴和真诚感染，总想着能多为他们做些什么。“授人以鱼不如授人以渔。”石宝银说，援助总有结束的时候，我没办法永远在这里帮助他们。于是在日常工作中，石宝银毫不吝啬地向当地医生分享自己所学所悟的中医知识。

一年多的耳濡目染，运动治疗师伊斯玛艾乐彻底迷上了中医，主动要求学习中医知识。石宝银刚到这里时几乎是伊斯玛艾乐的副手，现在他不仅成了中医的忠实“粉丝”，也成了石宝银在贝宁的第一个“徒弟”。“学习中医不是一件容易的事，尤其是对穴位的把握。好在他曾给前两批援贝宁医疗队的中医大夫做过助手，有一点基础。”石宝银说，每次他给患者做治疗的时候，伊斯玛艾乐就打开手机录像，结束之后对着视频反复揣摩学习。伊斯玛艾乐还专门买了法文版的针灸穴位书，再加上有石宝银手把手的指导，进步很快。

2023年11月，由宁夏职业技术学院和第26批援贝宁医疗队纳迪丹古分队共同筹办的“中医反射康养法培训基地”在贝宁阿塔科拉省揭牌成立。基地成立后，立即举办了首次“中医适宜技术与中医反射诊疗技术”培训班，石宝银为当地医护人员及中医爱好者进行了“手诊法”专项培训。培训现场，石宝银的“徒弟”伊斯玛艾乐还分享了运动疗法联合

中医技术的临床优势和学习中医的体会。他说：“我们深深地感谢中国医生，希望大家能够为这样优秀的医生和医疗队祈福。”

以后，石宝银还将通过线上线下定期或不定期承担部分培训任务，在贝宁开展中医适宜技术与中医反射诊疗技术的健康教育、健康养生等社会服务，助力当地人才培养和技术推广。

一年多的时光转瞬即逝，距离援助结束的时间越来越近，石宝银心里难以割舍的情绪越来越浓，他有些放心不下这些患者。他说，在这片火热的土地上努力过、奉献过、战斗过，一切都值得。

责任编辑：闫院平

郎志存：万里不远情意长

本刊记者 张筱

2023年10月20日，中央广播电视总台播出致敬“时代楷模”节目，中宣部授予中国援外医疗队群体代表“时代楷模”称号，郎志存代表宁夏，与全国其他7人共同接受表彰。

4年时间，15000公里距离，一颗赤诚勇敢的心，中国援贝宁医疗队队员、银川市第一人民医院儿科主任郎志存谱写了一个个国有界、爱无疆的感人故事。

“云端”里的神奇诊疗

2019年3月21日，对中国第23批援贝宁医疗队总队长郎志存来说，是个特别的日子。一根网线，一头牵着宁夏，一头牵着贝宁，将相隔15000公里的两个地方连接在一起。贝宁的清晨，北京时间15时40分，宁夏银川市第一人民医院肿瘤外科与麻醉科专家严阵以待，时刻盯紧屏幕；贝宁那端，莫诺省中心医院外科手术室内援贝宁医生整装完毕，会议室里贝宁国家领导人和中国外交部官员等人焦急等待。

几个月前，一名患有巨大甲状腺肿瘤的贝宁妇女走进洛克萨中心医院，14×17厘米的肿瘤严重影响她的正常生活，她在多家医院寻医无果后来到了洛克萨中心医院寻求中国医生的帮助。

巨大的肿瘤让援贝宁医生犯了难：“如果是在国内，这样的肿瘤轻易地就能切割，但在贝宁，由于缺少专业医疗人才、技术和设备导致无法实施手术。”郎志存说，在宁夏银川可以通过互联网远程治疗技术让各个领域的专家集中会诊，排除所有风险，但在贝宁却没有办法做到。

银川的互联网远程治疗技术居于全国前列，依靠互联网，能将国内顶级医院的医生与宁夏的市县级医院连接起来。“既然国内能做，能否把这种技术带到国外呢？”郎志存所属的银川市第一人民医院早在2017年就有了远程诊疗专家门诊，2022年成立了“银川市国家级专家远程诊疗中心”，技术、流程都已非常成熟。

在这之前，郎志存和援贝宁医生们尝试过远程诊疗，但只局限于通过手机的简单沟通，如今要想治疗好这位巨大甲状腺肿瘤患者，只能依靠专业的远程设备。可贝宁最高网速只有 3G，互联网远程诊疗至少得有 4G 网速。

“没有条件，创造条件也要开展工作。”郎志存誓下决心。得知当时华为公司正在实施贝宁信息化建设，郎志存便找到中国驻贝宁大使馆，请求帮助联系华为公司为开展远程诊疗提供帮助。在郎志存的积极沟通、对接下，最大的问题解决了，贝宁和宁夏的远程诊疗迈出了第一步。

当进行远程治疗的设备、人员等全部到位后，手术直播正式开始。“在游离肿瘤过程中，一定要留神，不要损伤到喉返神经。”“脖子两边的大动脉，是供应头部的血管，游离到这两处也要格外小心。”专家们目不转睛地盯着大屏幕，在关键环节提示着。历经 4 小时 14 分钟，终于迎来了好消息，这场备受瞩目的中国援外医疗队首例“互联网+医疗健康”远程视频指导手术成功了！

比脸还大的肿瘤被切割了下来，这一消息让在场的所有人都欢呼雀跃。这不仅是手术成功的一小步，也是援贝宁远程医疗进步的一大步，更是我国援外医疗队“互联网+医疗健康”远程指导手术应用与发展的里程碑。

“艾滋医生”的精湛医术

“2011 年 5 月 7 日早晨，一个 10 岁男孩因‘高热、惊厥伴昏迷’入院，这是名艾滋病病毒携带者。”郎志存援贝宁时的一次经历让他心有余悸。

在贝宁，疟疾、伤寒、霍乱、艾滋病高发，当地人大都得过疟疾，伤寒、霍乱也随时都有爆发，艾滋病的传染率较高，主要传播途径是母婴传播和性传播，在贝宁艾滋病病毒携带者中有很多是孩子，当地儿科医生都不愿意接触这类患儿。

“我作为中国医疗队的医生，有着义不容辞的责任。”郎志存怀着这份责任开始为早晨入院的患儿治疗：“我知道只要做好个人防护，是不会被传染的，但也担心不怕一万就怕万一。”

根据临床症状和体征，郎志存高度怀疑这位患儿“颅内感染”，急需做腰椎穿刺抽取脑脊液化验才能明确诊断。在贝宁，医疗设备短缺，没有腰椎穿刺专用的穿刺针，他只好用注射器针头代替，但由于患儿烦躁不安，不能配合检查，黑人助手也害怕被传染，患儿的体位没有摆好，两次穿刺都未成功。在进行第三次穿刺的时候，患儿突然惊厥发作，郎志存的手不小心被穿刺过的针头刺破。面临被感染的风险，郎志存稳下心神，有条不紊做了消毒处理后，继续为患儿做完了检查。

接下来的半年里，郎志存忐忑不安，时刻承受着心理上的折磨，但为了做好工作，他依然坚守在门诊一线。直到半年后，经过数次抽血化验，HIV 呈现阴性，他心里压着的这块大石头才放下来。即使面临这样的情况，为了不让家人为他操心，他也从未对家人提及。

在贝宁的 4 年时间里，长期为患儿的诊疗让郎志存对艾滋病的症状已烂熟于心。“现在如果见到一个发烧不退、腹泻不止、结核久治不愈、口腔黏膜经常有霉菌感染或是极度消瘦等情况的患者，我首先会考虑是艾滋病患者。”郎志存说：“查查血中的 HIV 抗体，

多半数都是阳性结果，很少有判断失误。”因为郎志存的精湛医术，他的黑人同事都笑称他为“SIDA DOCTEUR”（法文“艾滋医生”）。

守护患儿的生命之光

在一个繁忙的下午，郎志存诊断完最后一个患者，正准备洗手回驻地，突然听到敲门声。他开门后看到一对黑人夫妇抱着三个孩子站在他的办公室门口，嘴里叽里咕噜说了一堆当地的土语。郎志存叫来黑人护士翻译，原来这对黑人夫妇想将最小的孩子送给他。

时间回到一个月前，周末在驻地休息的郎志存突然接到科里值班护士的电话，说有危重患者让他出诊。赶到医院病房后，他得知是三个四月大的三胞胎婴儿，均为“高热、水样便、抽搐”入院。郎志存长期的诊断经验告诉他，这是恶性疟疾、伤寒，伴有不同程度的脱水。

最严重的一个婴儿，已经处于休克状态，生命危在旦夕，需要立刻输血、补液、抗休克治疗，但家属只要求抢救那两个病情较轻的，放弃抢救病情最重的孩子。

在贝宁，医疗条件差，医疗技术水平落后，就连最基本的儿童用的血压计都没有，大量的危重症患儿挤在一间被称为监护室的病房里，在这里每天都上演着一场场医生与病魔较量的生死战。“因为贫穷买不起药、看不起病，有很多儿童失去了生命。”郎志存痛心地说。

郎志存看着病重的患儿心里不是滋味，他二话不说用自己的钱到药房买来了所需的补液和急救药品，立刻进行抗休克和输血治疗。经过一天的治疗，患儿终于转危为安，几天后，经过巩固治疗，这三个孩子都痊愈出院。

一个月过去后，这对黑人夫妇领着三个活蹦乱跳的孩子来感谢郎志存。“他们的这个礼物真的是太贵重了，我可不敢收。”郎志存笑着说。

郎志存两次奔赴贝宁，共诊治门诊患儿 9380 人次、住院患者 8413 人次，抢救危重患儿 2017 人次，抢救成功率达到 80% 以上。期间他经常拿自己省吃俭用的津贴进行资助，从几百西朗、几千西朗、上万西朗，发展到后来每月都留存三百西朗作为“救助基金”，很多因为没钱看病的孩子因此得到救治，郎志存成为延续他们生命的一束光。

责任编辑：李永红